

bulletin en soins infirmiers



LE MOT DE LA DIRECTION

Chers collègues,

Comme toujours, notre environnement de travail évolue. Ces changements, bien qu'ils puissent parfois bousculer nos habitudes, ont tous une raison d'être : améliorer la qualité des soins que nous offrons et faciliter notre travail au quotidien.

Le changement est inévitable. Il accompagne le développement des connaissances, les avancées technologiques et les besoins changeants de notre milieu. Parfois, nous l'attendons avec impatience; d'autres fois, il nous surprend. Mais dans tous les cas, il nous invite à réfléchir à nos pratiques.

Cette semaine, j'ai eu une discussion enrichissante avec une infirmière sur la documentation clinique. Nous avons exploré des pistes pour réduire la double documentation et tirer davantage parti des outils électroniques. Des projets concrets en ce sens verront le jour dans les prochains mois.

Pour réussir ces transformations, il est essentiel que nous développiions ensemble notre expertise en implantation du changement. Cela passe par l'écoute, la collaboration et l'engagement de chacun. En cultivant cette compétence collective, nous serons mieux préparés à relever les défis à venir – et à en faire des occasions de croissance.

Nous avons tous à y gagner.

Alain

RECHERCHE AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ

Deux études pour faire évoluer les soins intensifs pédiatriques

À l'aube de sa retraite, Janet Rennick publie deux études rigoureuses qui témoignent de la profondeur de son expertise et de son engagement constant envers les soins intensifs pédiatriques. La **première étude** suit l'évolution d'enfants pendant les trois années suivant leur séjour en soins intensifs, mettant en lumière la complexité émotionnelle du rétablissement et l'importance d'intégrer la voix des enfants dans les soins après l'hospitalisation.

La **seconde étude** explore l'évolution des soins offerts aux enfants atteints de pathologies complexes et souligne le rôle des parents comme aidants experts et l'importance d'un partenariat de soins collaboratif entre les familles et le personnel soignant. Ensemble, ces deux travaux offrent des outils concrets et des perspectives durables pour repenser l'avenir des unités de soins intensifs pédiatriques.

[Pour plus d'informations, lisez l'article complet.](#)

Janet Rennick – Infirmière chercheuse à l'Hôpital de Montréal pour enfants, clinicienne chercheuse à l'Institut de recherche du CUSM et professeure agrégée à l'École des sciences infirmières Ingram de l'Université McGill



Par Amanda Vitaro, agente d'information, Communications

Cheminement de carrière : développer ses compétences, réaliser son potentiel

Cheminement de carrière en soins infirmiers au CUSM

Centre universitaire de santé McGill | McGill University Health Centre

Parcours

- Formation
- Contrôle des infections
- Accès vasculaire
- Leader Émergent
- Infirmière en pratique avancée
- Intervenante en lactation
- Soins des plaies
- Gestion de la douleur
- Soins infirmiers en traumatologie
- Santé mentale

Les avantages de la participation au programme

- 10 jours de temps protégés payés
- Possibilité de suivre un expert pendant 2 heures pour confirmer l'intérêt
- Travailler avec un expert
- Participer à des cours théoriques
- Obtenir l'autorisation d'assister à une conférence
- Contribuer au domaine clinique par le biais de projets

Le programme **Cheminement de carrière** soutient le développement professionnel des **infirmières ayant plus de deux ans d'expérience** et qui souhaitent explorer divers rôles dans le cadre de la profession infirmière.

Composé de **10 parcours de carrière spécialisés**, il soutient :

- l'acquisition des **compétences** (connaissances, habiletés et jugement clinique)
- l'**autonomie**, l'**engagement** et le sentiment d'**accomplissement** en milieu clinique

En offrant aux participants l'opportunité de se perfectionner professionnellement, de contribuer de manière novatrice à leur milieu de travail et d'explorer les perspectives de carrière au sein du CUSM, le programme vise à **renforcer leur confiance dans leur pratique clinique, à développer un sentiment d'accomplissement personnel et à accroître leur satisfaction au travail.**

Nos chaleureux remerciements aux mentors, experts cliniques et gestionnaires qui ont contribué au succès du programme :

Jocelyne Blondeau, Danielle Bouffard, Kiesha Dhaliwal, Elissa Remmer, Josée Lizotte, Christine Lefebvre, Sophia Kapellas, Vicki Tan, Connie Patterson, Julia Csender, Magdalena Ariciszewska, Melyssa De Simona, Carissa Wong, Katherine Mohsen, Jasmine Lee Hill, Loredana Tatos, Maryl Alix, Millie Firmin, Julie Mathieu, Noel Dowell, Aparna Bhattacharjee, Caroline Jean, Oliver Cachero, Paule Jubinville, Jerrica McKinnon, Marie-Eve Dagneau, Malisa Khongkham, Emily Ireland, Nancy Branco, Jennifer Pepin, Maria Kozma

Félicitations aux 17 participants ayant déjà complété le programme, dont :



Rachel Dragan
Soutien Clinique HME
Formation



Lorie Lemieux
HGM-16-ERAS
Formation



Jayme Rothstein
HRV-D10
Formation



Olivia Jenne
HRV-D10
Accès vasculaire



Sandy Long
HME-psychiatrie
Leader émergent



Hanween Yang
HRV-D8 ICU
Infirmière en pratique avancée



Loica Duchaine
Gestion des produits - cliniques
Infirmière en pratique avancée



Jane Shuster
HRV-Unité anté et post-partum
Intervenante en lactation



La période de candidature pour la prochaine cohorte du programme Cheminement de carrière débutera bientôt.

Par Emma Monaco, coordonnatrice - Formation et normes de pratique et Josée Larocque, cheffe de service - Évaluation, maintien de compétences et spécialisation

Message du comité de développement durable de la DSI

Notre mission est d'unifier et de soutenir les infirmières du CUSM pour qu'elles reconnaissent, comprennent et se sentent capables de relever les défis de la santé planétaire et d'améliorer l'environnement mondial.

Saviez-vous ?

La Journée de l'air pur est célébrée le **premier mercredi de juin** depuis 1999 au Canada.



Les vagues de chaleur résultant des changements climatiques **dessèchent la végétation**, ce qui peut augmenter le risque et l'intensité des incendies de forêt.

Le 25 juin 2025, on dénombrait **144** incendies de forêt au Québec.

Les incendies de forêt affectent particulièrement les **groupes à haut risque** :

- personnes âgées
- enfants
- femmes enceintes
- individus ayant des antécédents respiratoires ou cardiaques

Soit de nombreuses **populations avec lesquelles nous collaborons** au CUSM.

L'exposition à la fumée des incendies de forêt

est liée à :

- la mortalité
- la bronchite aiguë
- l'aggravation de l'asthme
- la MPOC
- un faible poids à la naissance
- la naissance prématurée
- la hausse des hospitalisations

Signes et symptômes aigus associés à l'exposition à la fumée des feux de forêt :

- rhinite
- toux sèche
- irritation de la gorge
- éruptions cutanées

Quel est notre rôle ?



Éduquer

Informers les patients sur les risques et les mesures préventives, notamment la qualité de l'air et les activités de plein air, en particulier pour les **groupes à haut risque**.

Exemples de thèmes d'enseignement lorsque la qualité de l'air est compromise :

- Consultez l'indice de la qualité de l'air au Québec.
- Réduisez les activités en plein air ; évitez les efforts intenses.
- Utilisez un purificateur d'air portable équipé d'un filtre HEPA - des solutions économiques à réaliser soi-même sont disponibles.
- Portez des masques adéquats (N95) à l'extérieur.
- Gardez les fenêtres fermées.

Évaluer

Analyser les **risques pour les patients** en cas d'incendies de forêt, en particulier les symptômes, les traitements médicamenteux, la santé mentale, les systèmes de soutien financier et social, et la proximité des incendies. Il est essentiel de prendre en compte les impacts potentiels sur la **santé mentale** et les **traumatismes**.

Organiser

S'engager dans des activités ou associations qui promeuvent la durabilité et atténuent la pollution de l'air ainsi que les émissions de carbone responsables des changements climatiques.

Sensibiliser

Augmenter la prise de conscience et les connaissances concernant les impacts des incendies de forêt ainsi que les méthodes de prévention.

Une voix du Royal Victoria pour les infirmières d'Amérique latine

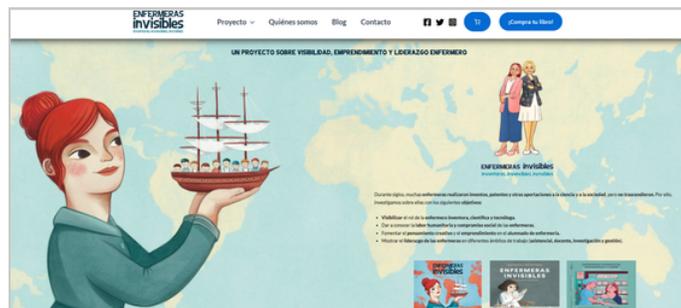
Suivez le parcours inspirant d'une infirmière du CUSM qui a coécrit un livre en Espagne pour mettre en lumière le rôle souvent méconnu des infirmières en Amérique latine.

Originaire du Pérou et aujourd'hui infirmière à l'Hôpital Royal Victoria, **Paola Acuna** lève sa voix pour faire rayonner l'innovation, l'éducation et la puissance réelle des soins infirmiers.

Lisez [l'article complet](#) sur l'intranet.

Par Kelly Lapare, agente d'information, Communications

Visitez le site Web du projet :



Programme d'aide pour arrêter de fumer pour les employés du CUSM



Besoin d'un coup de pouce pour arrêter de fumer ?

Le **Programme de cessation tabagique** est offert gratuitement aux employés du CUSM, sans besoin de référence.



Pour en savoir plus, consultez la page intranet du [Programme de cessation tabagique](#).

Contactez-nous par téléphone, courriel, ou présentez-vous directement à la clinique !



Institut thoracique de Montréal (Site Glen)
salle D RC.3314

514 934-1934 poste 32503
smokingcessationtabagique@muhc.mcgill.ca

Bibliothèque : vos suggestions sont les bienvenues !



À la bibliothèque, nous aimons recevoir des **recommandations** de nouveaux livres à ajouter à notre collection. Avec **Koha**, notre nouveau catalogue, vous pouvez même soumettre vos suggestions en ligne.

Vous n'avez pas encore de compte Koha ? Venez à la bibliothèque ou envoyez-nous [un courriel](#). Nous serons heureux de vous aider à démarrer !

Par Lindsay Hales, bibliothécaire

CO-RÉDACTRICES DE CE BULLETIN :

Marie-Eve Leblanc, conseillère cadre soins infirmiers, DSI
Silvia Rizeanu, agente d'information

Merci de déposer vos prochains articles **avant le 6 août**.